

TALLER

PARA CRIAR SIN PANTALLAS
DE 0 A 3 AÑOS



FAMILIAS CON HIJAS O HIJOS
DE ENTRE 0 Y 3 AÑOS

Organizado por

 **somos
conexión**
TELEFONÍA CONSCIENTE

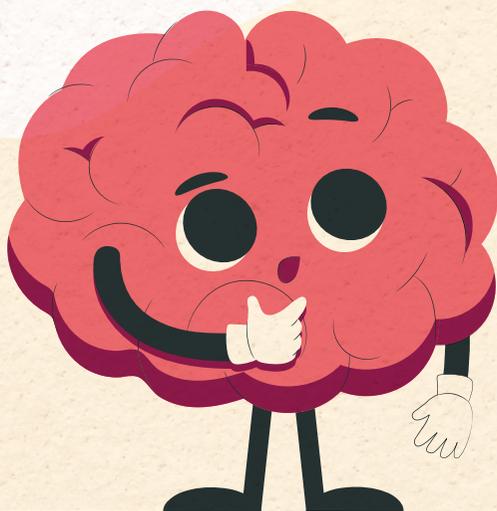

Cafè &
Social Media

Introducción

Los tres primeros años de vida de una criatura son determinantes en el desarrollo de sus capacidades físicas, psicosociales y cognitivas. El cerebro es como un edificio siempre en construcción y en esta etapa es cuando se crean los cimientos, la base sobre la cual se desarrollarán y se sustentarán las futuras capacidades de la persona. Nuestra responsabilidad como madres, padres o cuidadores es garantizar que este proceso de desarrollo sea lo mejor posible.



¿Os animáis a que os acompañemos en este camino?



Objetivo del taller

El taller tiene como objetivo **concienciar a las familias y cuidadores del efecto negativo de las pantallas**. También facilita estrategias y recursos para reducir al máximo su uso en el ámbito familiar durante la primera infancia y, en concreto, desde el nacimiento hasta los tres años.



Descripción del taller

Siguiendo una metodología virtual, incentivando el diálogo y la reflexión, en el taller profundizaremos en los siguientes aspectos:

- **La etapa de la primera infancia: contextualización.**
- **Las necesidades en la infancia y las de los adultos.**
- **Autocrítica y reconocimiento.**
- **Riesgos asociados al uso de pantallas de 0 a 3 años.**
- **Estrategias para reducir el uso de pantallas y recursos alternativos.**

Ficha técnica



DIRIGIDO A:

Adultos del núcleo familiar con hijos o hijas de entre 0 y 3 años



DURACIÓN:

1,5 horas



CAPACIDAD:

50 personas



NECESIDADES TÉCNICAS:

La plataforma será ofrecida por Cafè i Social Media. Los participantes deberán garantizar su conectividad, sonido y micrófono.



RECURSO:

Despantállame: guía para criar sin pantallas de 0 a 3 años



PRECIO:

130€



¿Quiénes somos?

Somos Conexión

Somos Conexión (@somconnexio) es una cooperativa de telefonía e internet sin ánimo de lucro. Uno de sus objetivos es promover el consumo consciente de la tecnología para potenciar el bienestar de las personas y cuidar del planeta. Además, a través del proyecto de impacto social Infancia y Pantallas, elabora recursos pedagógicos como la guía *Despantállame* y la Guía para familias crueles y malvadas. El objetivo de la primera guía es proteger a las criaturas del impacto negativo que tienen las pantallas en su desarrollo, y el de la segunda es acompañar a las familias en la incorporación del primer móvil de las hijas o hijos.

Cafè i Social Media

Cafè i Social Media (@kfeisocialmedia) es el programa de prevención y acompañamiento en la comunidad educativa (alumnado, familias y docentes), en torno al uso de las pantallas en la infancia y la adolescencia, del Centre d'Intervenció Psicològica, Anàlisi i Integració Social (CIPAIS) SCCLP, una cooperativa de iniciativa social y sin ánimo de lucro. CIPAIS ofrece atención psicoterapéutica dirigida a personas en situación de adversidad, vulnerabilidad o riesgo, con la colaboración de equipos sociales, educativos y sanitarios.

Acuerdo de intercooperación

Somos Conexión y Cafè i Social Media (CIPAIS) intercooperamos con el objetivo de contribuir a la prevención de los efectos negativos de las pantallas en la infancia y la adolescencia. La implementación de los talleres presenciales se llevará a cabo por parte de personas del equipo de Cafè i Social Media.

Contactos:

Para solicitar un taller, contacta con:

Cafè i Social Media

hola@cafeisocialmedia.cat

93 323 30 28

Para hacer consultas sobre los recursos creados por **Somos Conexión**, escríbenos a: **educa@somconnexio.coop**

Si todavía no tienes la guía **Despantállame** y quieres leerla antes del taller, puedes descargarla escaneando el código QR.



 **somos
conexión**
TELEFONÍA CONSCIENTE


Cafè &
Social Media